



## 矽谷視力矯正術中心

溫世欣醫師

Dr. Lucy Wun, O.D.

紐約大學眼科視學博士  
SUNY大學眼科視學醫師  
美國眼科學會院士  
Ortho-K 專家執照醫師  
CRT 執照



### 甚麼是視力矯正術

視力矯正術 (ORTHOKERATOLOGY) 是一種安全的，用非手術隱形眼鏡來減低或消除近視和散光的醫療方法。它能夠大大改善人們的天然視力（不戴任何眼鏡時的視力）。自 1962 年以來有數以千計的患者借助此法而得到視力的改善。這種視力矯正法是用一系列漸變的隱形眼鏡來矯正眼角膜的形狀從而得到改善視力的效果。人類的眼睛像其他器官一樣，會有缺陷。但大部份的視力缺陷都可以用眼鏡或者隱形眼鏡來矯正，而和眼睛的疾病無關。與此相似的是牙齒。牙齒可能會長得很不整齊美觀，但並沒有疾病（如蛀牙）。改善的辦法是戴牙齒矯正器。與矯正牙齒相似，我們使用矯形用的隱形眼鏡來矯正眼睛的形狀，消除它的光學上誤差。

在進一步討論視力矯正術之前，我想最好是向大家介紹一下正常眼睛的功能和常見的視力缺陷，如近視，散光，遠視。首先來讓我們看正常的眼睛。它沒有光學誤差，空間中所有的東西都能聚焦在視網膜上（眼睛有感光能力的部份）。

NORMAL VISION 正常視力  
視眼

FARSIGHTEDNESS (HYPEROPIA) 遠

NEARSIGHTEDNESS (MYOPIA) 近視眼    ASTIGMATISM 散光

CORNEA 眼角膜    RETINA 視網膜    LENS 水晶體

近視眼，由於眼睛的光學誤差，外來的影像不能聚焦在視網膜上，而是在視網膜之前。於是在視網膜上只有模糊的影像，而造成視力不良。近視是兒童，中小學童，大學生的常見問題。

第三種屈光誤差是散光。簡單說來，它是由多點聚焦所引起。通常是因為眼角膜曲率不均勻所造成。

### 矯正視力的程序

我們測試了患者眼睛後，用一系列量眼定做矯形用隱形眼鏡使患者的眼角膜形狀漸漸減少曲率，更接近球形。這就會減低近視和散光並大大改善天然的視力。在這過程中眼角膜是慢慢地變形，患者一直都會享有清晰和舒適的視力。矯形用的隱形眼鏡是用高度透氧的材料經過特殊設計製成，它能夠加速眼角膜的變形。經過兩到八星期，直到矯形到達最好程度後，就要用保形用隱形眼鏡來保持和穩定已經得到的原來眼角膜形狀和改善了視力。

## 效果

- 近視 輕度和中度的近視，也就是天然視力達 20 / 200 以上者，可能被矯正至 20 / 20 - 20 / 30，深度近視，沒有眼鏡就寸步難行者，也可能大大地改善視力以至不戴眼鏡也能行動。
- 散光 大部份輕度的散光都能大大改善或者完全消除。深度的散光也可能大大減低從而改善視力。
- 遠視 遠視只能得到有限的改善。

## 安全性

已經有四家大學完成了對視力矯正手術的研究。德州休斯頓大學眼光科學院（5 年）；加州大學聖地牙哥醫學院（7 年）；加州大學柏克萊眼光學院（3 年）；太平洋大學眼光學院（5 年）。所有這些研究都認為這種視力矯正術是安全的，沒有有害的副作用，並甚具功效。它們並且強調，在整個療程中，連續持久的觀察是非常重要的。

## 優點和得益

- \* 在視力矯正後，不用戴眼鏡就能夠看得更清晰。
- \* 你的視力可能在數月，數星期，甚至幾天內就能夠得到改善。
- \* 不用冒開刀的危險。整個視力矯正過程你都會享有清晰和舒適的視力。
- \* 適合所有的年齡，正是所謂老少階宜。
- \* 良好的天然視力更能增進娛樂，體育和休閒的樂趣。
- \* 使你能夠從事某些對視力有要求的職業，如飛行，警察，消防等等。
- \* 對兒童的視力保護有非常良好的效果。

附註：這是國際視力矯正協會資料的中文譯文，提供給華人同胞參考。若與英文版有抵觸，以英文版本為準。NOTE: THIS IS THE CHINESE TRANSLATION OF THE DOCUMENT PUBLISHED BY INTERNATIONAL ORTHOKERATOLOGY SECTION. IF THERE IS ANY DISCREPANCY BETWEEN ENGLISH AND CHINESE EDITION, THE ENGLISH EDITION PREVAILS.

### 門診時間：

週一、週二、週三 及 週五	上午 10:00 - 下午 6:00
週四	上午 09:00 - 下午 6:00
週六	上午 09:00 - 下午 01:00

住址：10525 S. De Anza Blvd., Suite 190, Cupertino, CA 95014

電話：408-7251900

Email: [staff@svoptometry.com](mailto:staff@svoptometry.com)